

# atelier + cursos livres

## artes integradas

Atividades planejadas a partir de uma história ou de um objeto, nas quais a linguagem do circo, da música e das artes visuais transitam de forma integrada.

## artes visuais

Desenvolvimento de trabalho de pesquisa e criação sob uma perspectiva poética e com um olhar sobre as manifestações artísticas na história da humanidade. São abordadas técnicas, como pintura, gravura, modelagem, vídeo, grafite, cerâmica, costura, desenho, fotografia, recorte, colagem, customização, escultura e quadrinhos.

## atividades inglês/português

Aproximação e naturalização do Inglês com atividades em torno dos eixos natureza, faz de conta e expressão.

## badminton

O Badminton é uma modalidade esportiva que traz consigo inúmeras semelhanças com o Tênis e Vôlei. O jogo, que pode ser praticado no formato individual ou em duplas, consiste em rebater a peteca para o campo adversário por cima de uma rede usando raquetes. Além de muito divertido, o Badminton exige uma boa preparação física, pois requer dos praticantes deslocamentos rápidos e constantes, além de boa precisão e alto grau de controle no contato da raquete com a peteca.

## banda

Espaço para criação, interpretação e formação de repertório a partir das experiências prévias dos participantes. Organização dos elementos da linguagem musical já trabalhados anteriormente nos respectivos instrumentos musicais escolhidos pelos integrantes do grupo.

## basquete

O Basquete é uma modalidade esportiva coletiva que exige dos seus praticantes, de forma integrada, bons desempenhos nos âmbitos técnico, tático e estratégico. Afinal, correr e quicar uma bola, com as mãos e ao mesmo tempo, não parece nada fácil! As equipes são formadas por jogadores que interagem com muita intensidade e vigor, criando condições para a sociabilização e o trabalho de importantes valências físicas e motoras. Os elementos físicos relacionados à força e ao componente cardiorrespiratório ganham destaque, bem como a coordenação motora e a tomada de decisão.

## brincar livre

Respeito aos movimentos individuais de pesquisa, exploração, convívio e escolhas. No Período Estendido, os tempos de livre brincar são alternados com momentos de cuidados pessoais, alimentação e descanso.

# atelier + cursos livres

## capoeira

Manifestação da cultura brasileira, uma potente ferramenta que desenvolve de forma lúdica o ritmo, a musicalidade e as habilidades corporais, destacando a coordenação motora, a flexibilidade e a força muscular. Ao participar da Capoeira, os estudantes vivenciam outras manifestações culturais: Capoeira Angola, Maculelê, Samba de Roda e Formatura de Capoeira.

## circo

Exercícios de pesquisa e criação de esquetes e performances, explorando técnicas, como acrobacias, lira, tecido, malabares, trapézio, perna de pau. À medida que os alunos dominam as técnicas circenses e as relacionam com outras linguagens, como o teatro, a dança e a música, passam a desenvolver experiências estéticas de criação, tornando o Circo não apenas uma atividade física, mas uma forma de expressão de desenvolvimento da criatividade, da concentração, da disciplina, do espírito de coletividade.

## clubes

Os clubes escolares têm a finalidade de complementar e enriquecer a vivência do estudante, favorecendo o processo de aprendizado e a socialização, bem como o seu protagonismo. Os temas são diversos e os clubes propõem modos alternativos e envolventes por incluírem conteúdos não obrigatórios, mas que, por outro lado, fazem parte do universo infantojuvenil e agregam muito aos processos educacionais. Apenas com o acompanhamento de um monitor que exercerá o papel de orientador, pois objetivo é que a condução e gestão dos projetos sejam protagonizados pelos próprios alunos.

## cultura inglesa (pré-kids)

Curso de inglês com metodologia Cultura Inglesa voltado para alunos do 2º ano.

## cultura inglesa (kids)

Curso de inglês com metodologia Cultura Inglesa voltado para alunos do 3º ano.

## cultura inglesa (junior)

Curso de inglês com metodologia Cultura Inglesa voltado para alunos do 4º ano.

## cultura inglesa (teens)

Curso de inglês com metodologia Cultura Inglesa voltado para alunos do 5º ano.

# atelier + cursos livres

## engenhocaria

Iniciação à Cultura Maker - movimento "faça você mesmo". Atividades onde os alunos são estimulados a construir seus próprios projetos por meio de processos colaborativos e utilizando conteúdos curriculares de forma exploratória, instigante e significativa, estimulamos nos estudantes as habilidades necessárias para construir e reinventar o mundo ao seu redor.

## english + ceramic

Vivência na língua inglesa por meio da prática de técnicas de construção em cerâmica, promovendo, além da imersão no idioma, a aproximação da cultura e da técnica que envolvem esta linguagem.

## english + drama

Traz o Teatro como ferramenta para desenvolver e aprimorar o uso do inglês por meio de jogos, improvisações, leituras e discussões. As aulas proporcionam o contato com o idioma de maneira divertida, criativa e lúdica, de forma que o participante conquiste segurança e desenvoltura para se expressar.

## english + indoor soccer

Vivência na língua inglesa a partir da prática de Futsal, promovendo uma imersão no idioma. O objetivo desta modalidade é atender aos interesses de estudantes que anseiam participar das práticas do esporte e da língua de forma integrada. Visa atender principalmente aqueles que vislumbram fazer intercâmbios, acadêmicos ou não, fora do país e percebem o esporte (no caso, o futebol) como meio ou condição para tal.

## esgrima

A Esgrima é uma modalidade esportiva individual contemporânea que teve origem nas antigas batalhas de espadas da antiguidade. O termo "proteção" dá o tom do jogo, que tem como objetivo tocar o adversário com um implemento (chamado de lâmina ou arma) sem ser tocado por ele. Existem diferentes disciplinas ou modalidades dentro da esgrima, que diferem quanto às regras da disputa: o sabre, a espada e o florete. Por tratar de deslocamentos curtos e rápidos, permite que seus praticantes desenvolvam a coordenação motora fina e a velocidade de movimento.

## espanhol

Ensino estruturado da língua espanhola, seguindo a metodologia adotada até 2019, onde o aluno não estuda apenas a língua, mas também passa a conhecer mais da cultura de países hispanofalantes.

# atelier + cursos livres

## esportes

O curso é voltado para a prática de atividades físicas por meio da introdução de modalidades esportivas individuais e coletivas de forma ampliada. Permite a vivência em jogos pré-desportivos e oficiais que utilizam diferentes implementos (bolas, discos, arcos), enfatizam diversas habilidades físicas e motoras (coordenação, velocidade, força, agilidade) e possuem funcionamentos próprios (jogos de invasão, de rede, de rebatida, de corrida). As práticas visam a exploração das possibilidades e a sociabilização, fundamentais para o desenvolvimento da criança no cenário esportivo e na criação de hábitos de vida saudáveis.

## futsal

Futebol de salão, ou Futsal, é o futebol adaptado para prática em uma quadra esportiva. O esporte serve como ferramenta para promover socialização, valores, saúde, aumento dos elementos técnico-táticos e das habilidades motoras do indivíduo, como coordenação motora, lateralidade, agilidade e velocidade de reação, além da solidariedade, o respeito humano construindo, gradualmente, a crítica e autonomia dos estudantes.

## jogos estratégicos

São considerados categorias de jogo em que as possibilidades de tomada de decisão são decisivas para um bom desempenho nas disputas com outras pessoas e grupos. O curso tem como objetivo o desenvolvimento de competências mentais e cognitivas dos participantes por meio de vivências em jogos de tabuleiro, cartas, etc, além de um módulo destinado à criação de jogos. Espera-se que os participantes construam suas próprias habilidades relacionadas ao planejamento e à estratégia geral, que podem ser transpostas para outros campos do conhecimento e da vida diária.

## judô

O Judô é considerado uma arte marcial e significa "caminho suave". É praticado como esporte de combate e tem como principal objetivo desenvolver, de forma integrada, os aspectos relacionados ao corpo, espírito e mente. O trabalho com técnicas de defesa pessoal enfatiza as valências físicas de força e equilíbrio e se torna, no contato com o outro, uma ótima ferramenta para o autoconhecimento.

## música

Espaço para sensibilização, experimentação, improvisação e criação a partir de práticas musicais diversas, utilizando-se de instrumentos musicais, voz, corpo e movimento.

## nave à vela

Atividades que utilizam a Cultura Maker como ponto de partida para que o estudante construa seus próprios projetos. Por meio de processos colaborativos e utilizando conteúdos curriculares de forma exploratória, instigante e significativa, estimulamos nos estudantes as habilidades necessárias para construir e reinventar o mundo ao seu redor.

## oficina de música

Espaço para sensibilização, experimentação, improvisação e criação a partir de práticas musicais diversas, utilizando-se de instrumentos musicais, voz, corpo e movimento.

# atelier + cursos livres

## orientação profissional

O objetivo da atividade é dar suporte à escolha profissional dos estudantes de Ensino Médio, levando em conta fatores individuais, sociais, econômicos e culturais que a influenciam. A duração do grupo é de 8 encontros de 1h30, uma vez por semana. Nos primeiros encontros, o foco é deslocado do objeto a ser escolhido (que profissão escolher) para o sujeito que escolhe (quem está fazendo essa escolha). Após explorar e articular personalidade, talentos, dificuldades, interesses, preferências e limites, abordam-se questões objetivas, como oferta, localização e qualidade dos cursos, características das provas de ingresso e mercado de trabalho. O papel da psicóloga é o de mediadora, catalisadora e facilitadora do processo. Os encontros contarão com dinâmicas em grupo, reflexões individuais, e, eventualmente, atividades para casa.

## parkour

O Parkour é uma prática que se baseia na transposição de obstáculos utilizando apenas o corpo, ou seja, sem acessórios adicionais. A partir da interação com cenários naturais e artificiais, os praticantes desafiam a si mesmos e constroem experiências únicas de movimento. Além de um bom desenvolvimento de competências físicas relacionadas à força, à flexibilidade e ao equilíbrio, a prática do Parkour demanda concentração, percepção espacial e persistência. Para esta atividade são necessários alguns itens de segurança pessoal: cotoveleiras, joelheiras e capacete similar aos de bicicleta.

## plantão de estudo

Horário destinado à execução de exercícios e atividades - estudo. Os alunos são auxiliados por monitores que os orientam na realização das tarefas.

## robótica

Atividades que se utilizam dos conceitos de diversas disciplinas - linguagem, matemática, física, eletricidade, eletrônica, mecânica, arquitetura, ciências, história, geografia, artes, etc - para a construção de protótipos e análise de máquinas e mecanismos, levando os estudantes a uma rica vivência interdisciplinar. É uma atividade lúdica e desafiadora, que estimula a criatividade tanto na concepção das maquetes como no aproveitamento de materiais reciclados, valorizando o trabalho em grupo, a cooperação, o planejamento, a pesquisa, a tomada de decisões, o diálogo e o respeito a diferentes opiniões.

## roda de matemática

A Roda de Matemática tem a intenção de cultivar nos alunos uma relação positiva com a matemática. Nos encontros, os alunos exploram, em grupo, atividades investigativas, solucionam problemas desafiadores, jogam jogos estratégicos e têm contato com curiosidades da cultura matemática. Temos o objetivo de apresentar aos alunos uma matemática diversa, criativa, visual, que vai além dos números e operações. Trabalhamos com atividades de fundamentos matemáticos variados, como: raciocínio lógico, geometria, mensuração e escala, estatística, probabilidade, pensamento computacional, dentre outros. Professores, matemáticos, mediam a investigação dos alunos para que eles descubram caminhos próprios. Os alunos são estimulados a compartilhar suas ideias, argumentar e justificar suas hipóteses e conclusões, o que os ajuda no desenvolvimento da habilidade de comunicação e trabalho em grupo colaborativo.

# atelier + cursos livres

## sala de ensaio

Espaço para integração e troca entre estudantes com experiência em instrumentos musicais e prática vocal. Você que tem uma banda, este pode ser seu espaço de ensaios para formação de repertório. Apenas com o acompanhamento de um monitor, os grupos são livres para escolher e produzir seu próprio repertório.

## taekwondo

Versão de arte marcial desenvolvida com a finalidade de autodefesa. Entretanto, é mais do que isso. É o uso científico do corpo em um método de autodefesa com o objetivo de construção de um forte senso de justiça, coragem, humildade, determinação a partir da disciplina técnica e treinamento mental.

## treino

Futsal masculino e Vôlei feminino voltados para estudantes participantes dos times da Escola, com foco no aperfeiçoamento da técnica e estímulo à participação em competições. As seletivas acontecem sempre no início de cada semestre. Atenção para as convocações.

## treino de capoeira

Voltado para a prática da luta marcial, mas sem perder a magia da música, do ritmo e seu significado cultural na nossa história. Assim é a Capoeira, um esporte completo no qual - na modalidade de treino - desenvolvemos, além do condicionamento físico, da flexibilidade, da coordenação motora e da concentração, um crescimento na autoestima e na segurança corporal.

## vôlei

O Vôlei é uma modalidade esportiva coletiva que exige dos seus praticantes, de forma integrada, bons desempenhos nos âmbitos técnico, tático e estratégico. As equipes são formadas por jogadores que interagem com intensidade e precisão, criando condições para a sociabilização e o trabalho de importantes valências físicas e motoras. Os elementos físicos relacionados à força e à flexibilidade ganham destaque, bem como a coordenação motora e a tomada de decisão.

## yoga

A Yoga é uma disciplina física originária do Oriente que une práticas do corpo e da mente. As atividades desenvolvidas visam a harmonização dos sentidos, a ampliação da consciência corporal, o autoconhecimento e o equilíbrio geral das funções orgânicas. Além de posições e posturas que exigem flexibilidade e coordenação motora, a Yoga é composta por práticas de meditação e técnicas de respiração.